

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Брагинская средняя общеобразовательная школа № 11**

**Выписка из приказа**

28.08.2023г.

№ 98-1

**Об утверждении «Дорожной карты»  
по совершенствованию организации  
питания**

По результатам анкетирования учащихся и их родителей по оценке организации школьного питания в МБОУ Брагинской СОШ №11

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ Брагинской СОШ №11 в 2023-2027 г.
2. Возложить ответственность за контроль реализации мероприятий «Дорожной карты» на Суханову Е.А., заместителя директора по УВР.
3. На официальном сайте школы во вкладке «Школьное питание», разместить «Дорожную карту» по организации школьного питания в МБОУ Брагинской СОШ №11
4. Сухановой Е.А. ознакомить сотрудников школы с настоящим приказом и приложением к нему в части их касающейся.
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы



И.Н. Пехтерева

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение Брагинская средняя  
общеобразовательная школа №11

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ  
Брагинская СОШ № 11

  
Пехтерева И.Н.  
приказ № 98-1  
от «28» августа 2023 г.

**План мероприятий**  
**(«Дорожная карта»)**  
по совершенствованию организации  
питания учащихся  
в МБОУ Брагинской СОШ № 11  
в 2023-2027 г.

## 1. Цели, задачи, сроки реализации, основные направления Плана.

<b>Цель</b>	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МБОУ Брагинской СОШ № 11 с. Брагино, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ Брагинской СОШ № 11 ;</li><li>- снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся МБОУ Брагинской СОШ № 11 ;</li><li>- обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся;</li><li>- внедрение новых форм организации питания учащихся;</li><li>- развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока;</li><li>- формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;</li><li>- пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.</li></ul>
<b>Ответственные исполнители</b>	Администрация МБОУ Брагинской СОШ № 11 с. Брагино.
<b>Сроки реализации</b>	2023-2027 года
<b>Основные направления</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;</li><li>2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li><li>3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;</li><li>5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li></ol>
<b>Ожидаемые результаты</b>	Проведение мероприятий Программы к 2027 году позволит: <ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li><li>- увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %;</li><li>- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 70 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 10%;</li><li>- 65% учащихся от общего количества учащихся 1-11 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.</li></ul>

## **I. Общие положения.**

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ Брагинской СОШ № 11 с. Брагино в 2023-2027 годах разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации» Ст.37 Об организации питания обучающихся;
- Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. от 03.08.2018) «О санитарноэпидемиологическом благополучии населения» (с изм. и доп., вступ. в силу с 21.10.2018);
- Федеральный закон от 02.01.2000 N 29-ФЗ (ред. от 23.04.2018) «О качестве и безопасности пищевых продуктов» Ст.25.2 Организация питания детей в образовательных организациях;
- Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 29.07.2018) «О защите прав потребителей»; П Федеральный закон от 27.12.2002 N 184-ФЗ (ред. от 29.07.2017) «О техническом регулировании»;
- Постановление Правительства РФ от 20 июня 2020 г. № 900 О предоставлении бесплатного питания для школьников младших классов;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20»;
- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Методические рекомендации 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;
- Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора;
- Методические рекомендации «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора;
- Технические регламенты Таможенного союза на пищевые продукты;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;
- Правовыми актами муниципального образования Курагинского района.

## **III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает: соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения.
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;

- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;

- недостаточная информированность родителей о школьном питании;

- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

#### IV. Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
	Издание приказов: «О составе бракеражной комиссии», «Родительского контроля», ответственных за организацию питания в школе.	ежегодно в августе	Директор школы	приказ
2	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	ежегодно	Директор школы	приказ
4	Заключение договора на поставку продуктов питания	ежеквартально	Директор школы	договора
5	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	ежеквартально	Директор школы, заместитель директора по ВР	
6	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	по мере необходимости	Директор школы, ответственный за питание	
7	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	январь календарного года	Директор школы	информация на совещании при директоре

8	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	один раз в квартал	Директор школы	информация на совещании при директоре
<b>2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока</b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	постоянно	Зав. столовой, завхоз	
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2023 - 2027	Зав. столовой, завхоз	
3	Разработка паспорта пищеблока школы	ноябрь 2023	Зав. столовой, завхоз	паспорт
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	ежегодно	Зав. столовой, завхоз	Акт
5	Оформление информационного стенда в школьной столовой «Здоровое питание», «Меню»	2023 - 2024	Зав. столовой, завхоз	
6	Замена и покупка посуды	ежегодно	Зав. столовой, завхоз	
7	Модернизация технологического оборудования	2023 - 2027	Зав. столовой, завхоз	
<b>3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания</b>				
1	Организация контроля качества питания: бракераж готовой продукции;	ежедневно	Директор школы	журнал бракеража, акты
2	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в месяц	Директор школы	страница на сайте школы
3	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Ответственный за питание	справка
4	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	постоянно	Зав. столовой	
5	Родительский контроль	1 раз в месяц	Родители, согласно приказу	Акты проверок на сайте школы

<b>4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.</b>				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	по состоянию: на 01.01 на 01.05	Ответственный за питание	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	Информация директору
3	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно	Фельдшер ФАП с. Брагино	Справка
<b>5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде</b>				
1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2023 - 2027	Ответственный за питание	
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2023 - 2027	Ответственный за питание	
3	Проведение недели по пропаганде здорового питания: акция «Мы за здоровый образ жизни»; конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; викторина «Правильное питание»; игра «Всем, кто хочет быть здоров»	октябрь, апрель 2023 - 2027	Заместитель директора по УВР, классные руководители	
4	Организация лектория: «Анализ «модных» диет» 9-11 класс «Здоровое питание» 1-4 классы «Питание и алкоголь» 8-11 классы «Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы «Хорошие пищевые привычки» 1- 5 классы «Еда как друг и враг» 5-8 классы «Питание 21 века» 9-11 классы	в течение года 2023 - 2027	Заместитель директора по УВР, классные руководители	
5	Проведение общешкольных родительских собраний и включение в него бесед: «Здоровье и правильное питание»	сентябрь, январь 2023 - 2027	Заместитель директора по УВР, классные руководители	
6	ШМО классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Август, ноябрь, март, июнь 2023-2027	Заместитель директора по УВР, классные руководители	

Директор школы